Výroční zpráva 2024



Nemocnice Následné Péče s Poliklinikou



Obsah

Základní údaje o Nemocnici následné péče s poliklinikou
Úvodní slovo
Údaje o činnosti
Předmět činnosti organizace
Cíle organizace

Řízení lidských zdrojů
Počet zaměstnanců
Kvalifikační struktura
Profesní struktura zaměstnanců
Věková struktura zaměstnanců
Průměrná mzda

Sociální služba
Všeobecné informace
Využití sociálních lůžek

Ergoterapie a fyzioterapie
Fyzioterapie
Ergoterapie

Základní ekonomické údaje
Základní statistické údaje
Perspektiva zdravotnického zařízení
Poliklinika

Základní údaje o Nemocnici následné péče s Poliklinikou

Název organizace: Nemocnice následné péče s Poliklinikou Lomnice nad Popelkou

Sídlo: Komenského 440, Lomnice nad Popelkou

IČO: 00854875

Registrace: Obchodní rejstřík, Krajský soud Hradec Králové

Tel: 481 671 112

e- mail: mail@nnplomnice.cz

web: www.nnplomnice.cz

Zřizovatel: Město Lomnice n.Pop.

Právní forma: Příspěvková organizace

Ředitelka: Mgr. Bohuslava Kubátová DiS.

Vrchní sestra: Martina Cejnarová DiS.

Ekonomka: Ludmila Havlová

Dozorčí rada: Mgr. Josef Šimek, starosta

Ing. Zdeněk Rajm místostarosta, Vladimír Mastník, Bc.Tomáš Sůva, MUDr. Jiří Mlejnek, MUDr. Jiří Kalenský

Zapisovatel: Ing. Josef Matura, tajemník městského úřadu

Určeno: Radě města Lomnice nad Popelkou

Datum: 21. 7. 2025

Více informací naleznete na našich internetových stránkách na adrese www.nnplomnice.cz

Případné dotazy či připomínky nám můžete zaslat na emailovou adresu:

mail@nnplomnice.cz

Úvodní slovo ředitelky

Nemocnice následné péče s poliklinikou splňuje stanovenou strategii – **kvalitní péče, spokojený pacient, spokojený zaměstnannec, ziskové hospodaření.**

Přestože se po složení funkce primariátu Mudr. A. Bobišové nepodařilo do NNPsP získat nového primáře, lékařská péče je nadále zajištěna. Zdravotní pojišťovny respektují naši personální situaci. Stále jsme vyhledávanou nemocnicí pro doléčení akutních stavů. Průměrná doba hospitalizace zpravidla nepřekročí 3 měsíce.

V ekonomické oblasti jsme s rezervou splnili schválený rozpočet. Zisková finanční částka bude se souhlasem Rady města převedena do rezervního fondu a použita bude ve prospěch nemocnice a poliklinikou.

S firmou SmartMedix (NIS) a panem Stanislavem Dlouhým (IT expert naší nemocnice) jsme dokoupili další počítačovou techniku, abychom splnili ZoKB (zákon o kyberbezpečnosti). Bezchybné fungování NISu se během roku 2024 ladilo a vylepšovalo podle konkrétních požadavků ze strany NNP. (Nový informační systém jsme začali využívat v listopadu 2023).

Výstavba nadzemní prosklené spojovací chodby se znovu odložila. Zahájení stavby je plánováno z finančních prostředků NNPsP (60 % a MÚ 40 %) na podzim roku 2025. V rámci stavby dojde k modernizaci koupelen, na které nám plány vypracovala jablonecká firma Ateliér 4.



V říjnu 2024 byl zahájen provoz RTG na poliklinice v Lomnici nad Popelkou s provozní dobou prozatím dva dny v týdnu a vysokým využitím. Provozovatelem je Městská Metyšova Nemocnice a.s. Jilemnice a Semily (s osvobozením od platby za nájem prostoru).

Byly zahájeny plány na rekonstrukci druhého podlaží polikliniky pro rozšíření stomatologie a tím využití prostorů, které smysluplné využití neměly několik let.

Jako každý rok byla i letos podána žádost o dotaci pro sociální služby (sociální lůžka v NNP) na Krajský úřad v Liberci.

Od října 2014 je součástí správy Nemocnice následné péče take **poliklinika**.

Pracovním úvazkem se na chodu polikliniky podílejí kromě ředitelky NNPsP 2 údržbáři, kteří jsou zároveň i jejími správci. V roce 2024 zde podnikalo 11 soukromých subjektů, kteří platí nemocnici nájem dle individuálně uzavřené smlouvy. Vyúčtování subjektům provádí SBDO v Jičíně.

Tepelné hospodářství provozuje firma Warmnis.

Finanční výnos z polikliniky byl investován do úprav a různých vylepšení v ambulancích subjektů.

Můj dík patří všem zaměstnancům naší nemocnice, neboť se nám společnými silami daří.

Děkuji všem, kteří NNPsP podporují. Městu Lomnici nad Popelkou – našemu zřizovateli, ostatním příspěvkovým organizacím města, spolupracujícím firmám. Děkuji našim pacientům za jejich důvěru, se kterou k nám přicházejí. Hlavní snahou vedení nemocnice pro rok 2025 bude i nadále zajištění kvalitní péče, intenzivní práce na vytyčených projektech a realizace naplánovaných investic a oprav. Velmi si vážíme sponzorských darů od rodin a pacientů. Vážíme si dobré spolupráce s nemocnicemi v regionu, a spolehlivé spolupráce se všemi zdravotními pojišťovnami.

Poliklinika - subjekty polikliniky v roce 2024

MUDr. J. Mlejnek	ordinace EMG,EEG MUDr.
Al- Asbahi	ortopedická ambulance MUDr.
J. Všetička	urologie
MUDr. M. Kuncířová	ORL
Dontic s.r.o. - MDDr. J. Staněk, MDDr. M. Listoň,	stomatologie, Dentální hygiena
Neurologická ambulance Jilemnice - MUDr. J. Matějková	
MUDr. M. Šanda	praktický lékař
MUDr. P. Lisý	praktický lékař
MUDr. F. Sisr	gynekologická ambulance Lékárna
JSC Group s.r.o. Trio	
K. Baštářová	domácí ošetř.péče



Údaje o činnosti NNPsP

- Zajišťování zdravotní péče o dlouhodobě nemocné včetně jejich rehabilitace,
- poskytování pobytových sociálních služeb,
- krátkodobý pronájem léčebných pomůcek,
- prodej pomůcek pro inkontinenci, které nejsou hrazeny zdravotními pojišťovnami,
- udržování technického stavu objektů budov NNP a polikliniky a jejich vnitřního zařízení ve správě organizace,
- praní a žehlení prádla některým z příspěvkových organizací.

Cíle organizace

- Být oporou, pomocí a dobrým zázemím pacientům,
- vrátit pacienta do běžného života v rodinném prostředí nebo mu zprostředkovat umístění v sociálním zařízení
- udržet alespoň stávající stav a soběstačnost pacientů
- kvalitní péčí udržet maximální obložnost v zařízení
- využít obsazení sociálních lůžek pro cílovou skupinu klientů se sociální diagnózou
- pacientům se stavem neslučitelným se životem poskytnout paliativní péči

Hlavní náplní práce je poskytovat ústavní péči zaměřenou především na doléčování, rehabilitační a ošetřovatelskou péči u dlouhodobě nemocných, převážně geriatrických pacientů z akutních lůžek. Jedná se o pacienty po úrazech, operacích, cévních mozkových příhodách, s interními onemocněními, o pacienty dementní se stavy zmatenosti, imobilní, inkontinentní, s nutností výživy enterální sondou, pacienty v bezvědomí, v terminálním stadiu onkologických onemocnění.



Řízení lidských zdrojů

Počet zaměstnanců

Počet zaměstnanců (57) odpovídá potřebám kvalitního provozu NNPsP. Počet lékařů a středně zdravotnických pracovníků odpovídá tabulkovým požadavkům zdravotních pojišťoven.

Kvalifikační struktura

Odborná a specializovaná způsobilost zdravotnických profesí je prohlubována formou specializačního vzdělávání lékařů a nelékařských zdravotnických pracovníků. Lékaři i nelékařský zdravotnický personál absolvují vzdělávací semináře tématicky zaměřené na blízkou problematiku.





Sociální služba

Všeobecné informace

Charakter sociální služby je přechodný, než se vyřeší sociální situace klienta. Může se jednat o odchod do domácího prostředí, nástup do domova pro seniory apod. Sociální práce ve zdravotnickém zařízení je oblastí, kde se prolíná ošetřovatelská péče s péčí sociální. Základní podpora, dopomoc a péče je poskytována prostřednictvím pracovníků NNPsP (sociální pracovnicí, pracovníky přímé obslužné péče, fyzioterapeuty a aktivizačními pracovnicemi).
Sociální pracovnice:

- zpracovává veškerou sociální dokumentaci pacientů a klientů,
- poskytuje základní sociální poradenství
- spolupracuje s rodinami pacientů a klientů, s domovy pro seniory, s pečovatelskou službou, s úřady zabývajícími se sociální problematikou, s domácí péči a obvodními lékaři
- zajišťuje doprovod na nezbytná jednání na úřadech, potvrzení pro sociální státní služby, i pro potřeby rodin pacientů, propuštění sociálně problematických pacientů, realizace překladů pacientů a klientů do domovů pro seniory.
- je nápomocná při zajištění výměně občanských průkazů se skončenou platností

Zajišťujeme pobytovou sociální službu dle § 70zákona č. 108/2006Sb., o sociálních službách. K dispozici máme čtyři lůžka sociální péče, která jsou určena pacientů, kteří již nevyžadují lůžkovou zdravotní péči, ale nejsou schopni se vzhledem ke svému zdravotnímu stavu obejít bez pomoci jiné fyzické osoby. Nemohou být proto propuštěni do doby, než jim je zabezpečena pomoc jinou osobou, nebo zajištěno poskytování terénních nebo ambulantních služeb, anebo pobytových sociálních služeb v zařízeních sociálních služeb. **Vždy se jedná o pacienta, který je hospitalizován v NNPsP**. Klientům z terénu či jiných zařízení tyto služby nelze poskytnout. Jedná se službu o přechodnou, na určitou dobu. Podmínkou k přijetí je aktivní žádost do zařízení sociálních služeb k trvalému pobytu.
Sociální služba je poskytován klientovi na základě smlouvy o poskytnutí služby sociální péče, uzavřená mezi NNPsP a uživatelem služby v souladu s individuálním plánem. Uživatel Lůžka sociální péče si financuje úhradu za péči, ubytování a stravu v rozsahu sjednané ve smlouvě. Maximální výše úhrady za ubytování a stravu stanoví prováděcí právní předpis – Vyhláška č. 505/2006 Sb. v platné znění, kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách. Úhrada za péči je hrazena z příspěvku na péči klienta, vyplácena Úřadem práce. Naše zařízení na zajištění poskytování sociálních služeb dofinancovává pobyt klienta z dotací ze státního rozpočtu. Klientovi musí zůstat po uhrazení poplatků podle zákona 15 % z jeho příjmu.

Cílem pobytové sociální služby a na základě individuálního plánu klienta, který vychází z jeho individuálních potřeb a zahrnuje:

- zajištění ubytování
- zajištění stravy
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti
- aktivizační činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

K tomu nevyhnutelně patří pomoc při řešení sociálních problémů klienta v případech, kdy toho není schopen sám, kdy rodina tuto pomoc poskytnout nemůže nebo pokud klient rodinu nemá.

Využití sociálních lůžek

Lůžka sociální péče byla v roce 2024 obsazena **633 dnů**. Během roku je využilo **8 klientů**.







Profesní struktura zaměstnanců

Lékaři s atestací	5 na celkem 2,5 úvazku
Externí lékaři	6 /dohody o čin./
Vrchní sestra	1
Zdravotní sestry	17
Ošetřovatelky a sanitáři	14
Rehabilitace	2 fyzioterapeutky + 3 fyzioterap. na dohodu
Sociální pracovníci	1
Arteterapeutka	1
Techničtí a hospodářští pracovníci	3
Dělníci a provozní pracovníci	8

Průměrná mzda

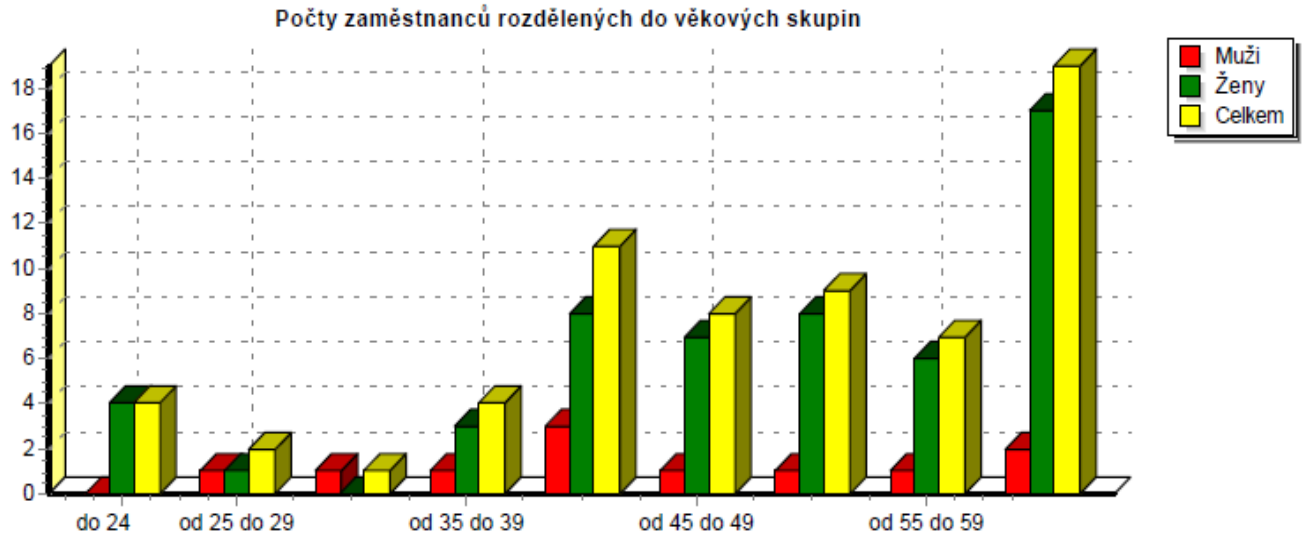
rok 2009 - 18 799 Kč
rok 2010 - 20 391 Kč
rok 2011 - 19 780 Kč
rok 2012 - 21 244 Kč
rok 2013 - 20 174 Kč
rok 2014 - 22 930 Kč
rok 2015 - 24 304 Kč
rok 2016 - 25 092 Kč
rok 2017 - 26 761 Kč
rok 2018 - 32 211 Kč
rok 2019 - 34 912 Kč
rok 2020 - 37 032 Kč
rok 2021 - 40 281 Kč
rok 2022 - 41 565 Kč
rok 2023 - 45 084 Kč
rok 2024 53 016 Kč

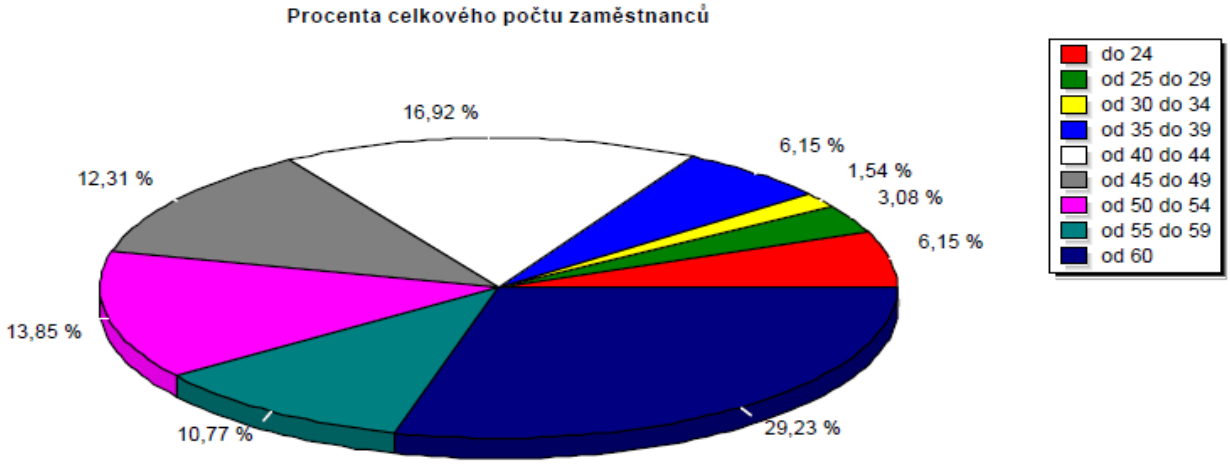


Věková struktura zaměstnanců

510100 Věková struktura zaměstnanců k období 12.2024 202506

Celý soubor		muži	ženy	celkem	muži %	ženy %	celkem %
do 24		0,00	4,00	4,00	0,00	6,15	6,15
od 25 do 29		1,00	1,00	2,00	1,54	1,54	3,08
od 30 do 34		1,00	0,00	1,00	1,54	0,00	1,54
od 35 do 39		1,00	3,00	4,00	1,54	4,62	6,15
od 40 do 44		3,00	8,00	11,00	4,62	12,31	16,92
od 45 do 49		1,00	7,00	8,00	1,54	10,77	12,31
od 50 do 54		1,00	8,00	9,00	1,54	12,31	13,85
od 55 do 59		1,00	6,00	7,00	1,54	9,23	10,77
od 60		2,00	17,00	19,00	3,08	26,15	29,23
Průměrný věk: 49,00	**Celkem:**	**11,00**	**54,00**	**65,00**	**16,92**	**83,08**	**100,00**





Ergoterapie a fyzioterapie

Fyzioterapie

Každý pacient, který je u nás léčen, má svůj individualní rozpis procedur, který je závislý na jeho aktualním stavu. Při příjmu lékař zhodnotí a předepíše doporučení na vhodnou vertikalizaci, fyzikální léčbu a individualní tělesnou výchovu. K rehabilitaci jsou doporučeni pacienti s ortopedickými, chirurgickými, neurologickými a interními onemocněními. Velkou část tvoří geriatričtí pacienti. Rehabilitace probíhá i u pacientů, kteří využívají sociální lůžka.

Pacienti, kteří jsou schopni samostatného cvičení, začínají ráno skupinovou rozcvičkou. Zde využíváme dechová cvičení a rozhýbání nosných kloubů v rytmu příjemné hudby.

Další rehabilitace se zaměřuje na vertikalizaci pacientů podle jejich momentálního stavu. Nácvik stoje a chůze nám v poslední době ulehčují moderní vertikalizační pomůcky, jako jsou hydraulická chodítka Taurus a závěsný stropní systém ROOMER, který zajišťuje naprostou bezpečnost pacienta. Odlehčuje zátěž personálu, který si šetří svou páteř.





Naše nemocnice je vybavena hydraulickým vertikalizačním stolem, který napomáhá vertikalizaci a nácviku stoje u těžkých poruch mobility.



K rozhýbání dolních a horních končetin využíváme tři rotopedy**.** Z fyzikální terapie nabízíme magnetoterapii, ultrazvuk, biolampy, infralampy, K využití vodoléčby nám slouží končetinová vířivka na horní končetiny a čtyři výřivky pro dolní končetiny.

Tepelná léčba je u nás zastoupena parafínovou lázní, soluxem a nahřívacími dečkam**i** nejen pro imobilní pacienty.

Láčebná tělesná výchova probíhá individualně na elektricky polohovatelném širokém cvičebním stole nebo na lůžku v případě ležících pacientů.

Z terapeutických konceptů využíváme metodiku dle Kabata, Bobata, Mojžíšové a senzomotoriku.

U vertebrogenních onemocněních v současnosti používáme baňkování, měkké techniky, mobilizace a taping.

Zaměřujeme se nejenom na krátkodobý rehabilitační program po dobu hospitalizace, ale snažíme se i dlouhodobě včlenit naše pacienty do jejich domácího prostředí.

Část nemocnice je vyhrazena pro rehabilitační lůžka, zde je rehabilitace intenzivnější.

Vertikalizace a nácvik chůze tady probíhá třikrát denně, opět vše souvisí s aktualním stavem pacienta a jeho chutí a síle spolupracovat.





Další součástí komplexní rehabilitace je logopedie pro pacienty s poruchou řeči.

Ergoterapie – léčba prací

Činnost, která prostřednictvím smysluplného zaměstnávání usiluje o zachování a využívání schopností jedince potřebných pro zvládání běžných denních, zájmových a rekreačních činností u osob jakéhokoli věku s různým typem postižení.

Úkolem ergoterapie je umožnit pacientovi provádět činnosti, které považuje za důležité a potřebné pro život. Pomáhat mu ve schopnosti zvýšit si nebo zachovat soběstačnost a odpovídající kvalitu života.

Pacienti tvoří drobné výrobky pod vedením ergoterapeutky, zábavnou formou si procvičují jemnou motoriku ruky, paměť, logické uvažování a pozornost, hrají různé hry pro cvičení krátkodobé pamětí a udržení slovní zásoby. Nácvik úchopů je take velmi důležitou součástí naší práce. Někteří vyplňují křížovky, různé doplňovačky a rébusy. S imobilními pacienty, kteří již nejsou schopni zapojit se do hromadných aktivit, se pracuje individuálně.

Pro zpestření se k nám občas přijde podívat i návštěva jako například Mikuláš se svou družinou, nebo nám přijde zahrát mladá umělkyně na dudy.







Mezi činnosti využívané z běžného života s pacienty pečeme např. před Vánoci cukroví, v průběhu roku pak různé sušenky, příprava pomazánek na jednohubky, kde trénujeme krájení a další úpravu potravin.



Jednou týdně chodí i pracovnice z keramické dílny a tvoří s pacienty výrobky, které si mohou za symbolickou cenu koupit sami nebo jejich návštěvy.



U schopnějších pacientů se zaměřujeme také na používání různých výtvarných technik , jako je třeba pletení košíků z pedigu.

Oblíbenou náplní našich pacientů je take naslouchání čtenému slovu a poslech filmů či audioknih. Pokud to jde a počasí nám dovolí, snažíme se s pacienty trávit čas na čerstvém vzduchu a to buď na terase nebo v našem altánku.







Ani lehčím sportovním aktivitám se nevyhýbáme (Házení kroužky, shazování kuželek,..) V budově naší nemocnice je take malá knihovna, která slouží pacientům I personálu. Naši pacienti mají pravidelný přístup k dennímu tisku.

Ani čtyřnohý přítel u nás nemůže chybět, do nemocnice dochází pro potěšení milovníků zvířat psi.

Pravidelně u nás probíhá katolická bohoslužba, kterou mají pacienti možnost navštívit. Kněz je našim pacientům kdykoliv k dispozici i mimo bohoslužbu.



Základní ekonomické údaje

Výnosy NNP za rok 2024 činily celkem 63 043 149,82 Kč (z toho nejvyšší finanční částky) :

výnos od pojišťoven činil 60 544 610,14 Kč

nadstandardy 292 800 Kč

sponzorské dary 56 273 Kč

poplatky a příspěvky na sociální lůžka 752 468 Kč

dotace od MPSV na sociální služby 480 333 Kč

příspěvek MÚ na odpisy 306 000 Kč

fond rezervní 20 270 774,68 Kč

fond investiční 1 754 047,26 Kč

fond FKSP 787 844,35 Kč

Z fondu FKSP jsou financovány bonusy zaměstnancům

- příspěvek na rekreaci ve výši 2 500 Kč
- příspěvek na penzijní (životní) pojištění ve výši 500 Kč
- příspěvek na vitamíny 3x ročně ve výši 500 Kč
- na obědy (zaměstnanec si platí oběd 32 Kč)

Náklady za rok 2023 činily celkem 57 491 977,92 Kč (z toho nejvyšší finanční částky) :

osobní náklady 45 861 771,74 Kč

léky 1 508 387,53 Kč

strava pacientů 3 715 880 Kč

energie 989 124,10 Kč

Hospodářský výsledek v roce 2023 ukončen se ziskem 5 800 838,88 Kč z NNP

a 642 107,02 Kč z polikliniky .

Během roku 2023 jsme si zakoupili potřebné přístoje, pomůcky a vybavení.

Pro pacienty

matrace

invalidní vozíky

pulsní oximetry

ultrazvuk

inhalátory

Pro personál

Uniformy

Pro prádelnu

Pračka

sušička

Pro dílnu

náhradní součástky pro zařízení v NNP I polikliniku pro zařízení

vybavení centrální lékárny novým nábytkem

Základní statistické údaje

Statistika roku 2024

Obložnost	90,96%
pacientů celkem	329

			počet		procenta
Počet osob v období celkem			329		
Ženy			213		64,74
Muži			116		35,26
Věkový průměr (let)			81		
Věk nad 65 let včetně			311		94,53
Věk pod 65 let			18		5,47

Dělení dle pojišťoven		
VZP		274
ZPŠ		13
MV		19
VOJ		12
OZP		9
ČPZP		2

poměr propuš.a zemř.		procenta
propuštěni	310	87,33
zemřelí muži	18	12,67
zemřelé ženy	27	

Propuštěni/ počet pacientů /			
domů	zdr. zařízení	soc. zař.	
202	71	37	

Údaje o spolupráci s ostatními organizacemi

V ergoterapii pacienti vyrábějí výrobky z keramické hlíny. Pro vypálení v peci i pro nákup hlíny využíváme služeb Střediska volného času Sluníčko.

V sociálních službách spolupracujeme s Domem pečovatelské služby a se členy komunitního plánování

S Technickými službami spolupracujeme při naší potřebě a vždy ke spokojenosti. Zapůjčují nám při výpadku elektriky náhradní zdroj.

Perspektiva zdravotnického zařízení

Rozsah poskytované zdravotní péče se nemění.

55 lůžek následné péče pro pojištěnce všech zdravotních pojišťoven České republiky a 4 lůžka sociální.

Vzhledem k demografickému vývoji společnosti předpokládáme nadále naplnění lůžek v následné péče naší Nemocnice. Poskytováním kvality služeb jsme schopni obstát v konkurenci.

Seznam zkratek

NIS - Nemocniční informační system

NNPsP - Nemocnice následné péče s poliklinikou

Mgr. Bohuslava Kubátová Dis. – ředitelka NNPsP